



# Amicale des Plongeurs Fresnois

## Théorie Niveau 2

### Présentation

Novembre 2010





# Le niveau 2 c'est quoi ?

---

- Premier pas vers **l'autonomie** :
  - Dans **l'espace médian** (20 mètres).
  - Entre plongeurs **majeurs**.
  - Sous la direction d'un directeur de plongée.
- Accès à **l'espace lointain** (40 mètres) :
  - Encadré par un plongeur Niveau IV minimum.
- Accès à **l'initiateur** de club.



# Conditions de candidature

---

1. Etre titulaire d'une **licence FFESSM** en cours de validité,
2. Etre âgé de **16 ans** au moins à la date de délivrance (autorisation du responsable légal pour les moins de 18 ans),
3. Etre titulaire du **niveau I** de la FFESSM ou d'un brevet ou attestation admis en équivalence,
4. Etre en possession d'un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), ou du DU de médecine hyperbare ou du DU de médecine de plongée.



# Compétences attendus

---

- Elles sont définies par le manuel du moniteur.
- Organisé en 6 compétences :
  - Connaissances, savoir-faire et savoir-être.
  - Commentaires et limites.
  - Critères de réalisation.
- Il n'y a pas d'ordre chronologique.
- 15 mois pour acquérir l'ensemble des compétences.



# La formation

---

- Cours :
  - Lundi et vendredi soir (⚠ matériel).
  - Mercredi soir: fosse de Villejuif.
- Cours théoriques : planning sur le site.
- Avoir 15 – 20 plongées avant le niveau 2 (non obligatoire, mais recommandé).
- Validation des compétences : Niolon en avril



# Planning des cours théoriques

---

- **20 Novembre 2010** : Présentation | physique
- **18 Décembre 2010** : Accidents
- **7 Janvier 2011** : Matériel
- **22 Janvier 2011** : Les tables 1
- **5 Février 2011** : Réglementation | Les tables 2
- **5 Mars 2011** : Le milieu
  
- Date de l'examen 18 mars 2011.



# Question ?

---

