



# Amicale des Plongeurs Fresnois

## Théorie Niveau 2

### Présentation

Novembre 2012



<http://www.plongee-fresnes.fr>

Yann Marechal





# Le niveau 2 c'est quoi ?

---

- **Premier pas vers l'autonomie :**
  - Dans **l'espace 0 – 20 mètres**
  - Entre plongeurs **majeurs**.
  - Sous la direction d'un directeur de plongée.
  
- **Accès à 0 - 40 mètres :**
  - Encadré par un guide de palanquée (plongeur Niveau IV minimum).
  
- **Accès à l'initiateur de club (sous conditions).**



# Conditions de candidature

---

1. Etre titulaire d'une **licence FFESSM** en cours de validité,
2. Etre âgé de **16 ans** au moins à la date de délivrance (autorisation du responsable légal pour les moins de 18 ans),
3. Etre titulaire du **niveau I** de la FFESSM ou d'un brevet ou attestation admis en équivalence,
4. Etre en possession d'un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique établi depuis moins de 1 an, et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), ou du DU de médecine hyperbare ou du DU de médecine de plongée.



# Compétences attendus

---

- Elles sont définies par le manuel du moniteur.
- Organisé en 6 compétences :
  - Connaissances, savoir-faire et savoir-être.
  - Commentaires et limites.
  - Critères de réalisation.
- Il n'y a pas d'ordre chronologique.
- 15 mois pour acquérir l'ensemble des compétences.



# Les compétences attendues

---

- **Compétence n°1a** : utiliser sont matériel
- **Compétence n°1b** : Comportements et gestes techniques en surface
- **Compétence n°2** : immersion et retour en surface
- **Compétence n°3** : Maitrise de la ventilation en plongée
- **Compétence n°4** : Réactions aux situations usuelles
- **Compétence n°5** : Autonomie de la plongée dans l'espace 0 – 20 mètres
- **Compétence n°6** : Connaissance et respect de l'environnement subaquatique
- **Compétence n°7** : connaissances théoriques



# La formation

---

- Cours :
  - Mercredi soir: fosse de Villejuif, rendez-vous sur le parking de l'Intermarché de Fresnes à 20h00
- Cours théoriques : planning sur le site.
- Avoir 15 – 20 plongées avant le niveau 2 (non obligatoire, mais recommandé).
- Validation des compétences : presqu'île de Giens en mai



# Fosse Villeneuve-la-Garenne

---

- Fosse le dimanche, planning sur le site :
  - 2 plongées, pique-nique à midi : **33€**
- Fosse le vendredi soir, planning sur le site
  - 1 plongée à 22H30, covoiturage : **14€**





# Planning des cours théoriques

---

- **17 Novembre 2012** : Présentation | physique
- **15 Décembre 2012** : Matériel | Les tables 1
- **19 Janvier 2013** : Accidents
- **9 Février 2013** : Réglementation | Les tables 2
- **13 Avril 2013** : Le milieu et autonomie
- Date de l'examen **13 avril 2013**





# Question ?

---

